

بكل فئانه وطوائفه وتنظيماته الشعبية والسياسية والتقنيّة والمجاسن الشعبيّة بكافة مستوياتها
يعلم تأييده المطالب لترشيح السيد

دعم السيرة الديمقراطية - واستمرار السياسة الطهارة والنقاء واستكمال الانجازات الرائدة التي تجرى على أرض مصر الجيدة

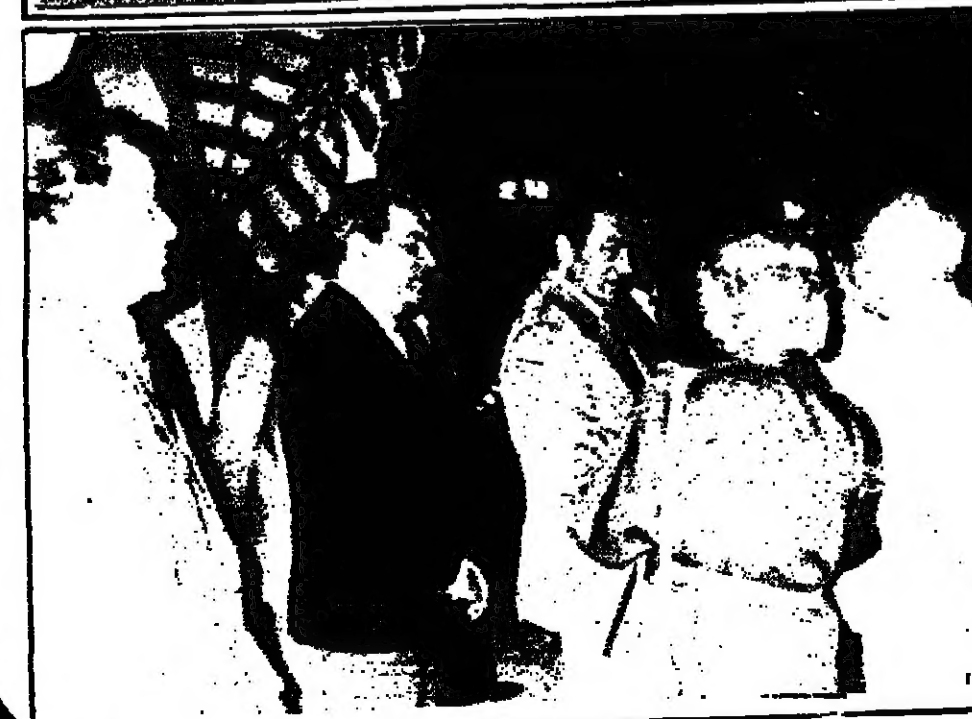
● يشرف شعب أسوان أن يعلن الانجازات التي تمت خلال الخطة الخمسية الأولى في طريق التنمية والرفاء، فقد بلغت جملة الانجازات التي تحققت ١٦.٠١ مليار جنيه .



◆ فی مجال خدمات :

● **الصحة :** نظرية واستكمالات فلسفيتها ومجموعات صحية وعلاجات تمرينية ومعامله وأسلوب ممارسات الاستعانة .

لواء قری عمامہ پر مواظف اسد نے



الرضاعة الطبيعية .. تساعد على رشاقته

كلنا نعرف ان رضاعة الطفل من لبن امه تمنحه الصحة الجيدة والنفسية والعقلية .. ولكن اثبتت الابحاث الطبية ان الرضاعة الطبيعية لها ايضا فوائد كثيرة بغض النظر عن فوائدها الصحية والنفسية وهي كما يقول الدكتور صلاح الدين نصر أخصائي الاطفال بمستشفى الحسين الجامعي وجمعية اصحاب لبن الام:

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن

● من فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن ومن فوائد الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وهو يسهل جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الزمن



ارشادات للتخفيف من الإحساس بشدة حرارة الجو

● رفع الشعر من فوق الوجه والرقبة، فالحشر الطويل يمكن رفعه الى اعلى على شكل ذيل حصان .. وتصفيف الشعر المتوسط الطول والتقصير للخلف اعلى

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

التغلب على الاحساس بالحرق

مع بداية شهر يوليو ترتفع درجة الحرارة وتزداد نسبة الرطوبة في الجو .. وتتساقط الكثرات عن كيفية التغلب على الاحساس بالحرق والحفاظ على المظهر الانيق في ظروف جوية تفسد احيانا شكل تزيين الشعر والمكياج وتجعل المرأة تعاني من الشعور بالحرق والارهاق .. يقول خبراء التجميل ان هناك نصائح بسيطة تستطيع حواء الالتزام بها مما يخفف من احساسها بحرارة الجو وتساعد على الاحتفاظ بلقائحتها وتجعلها تتشابه وتضفي على مظهرها حيوية .. واهم هذه النصائح التي:

● تعرضي ممسحي الشعر للشمس في الصباح خاصة في منطقة قوس العينين لمدة دقيقة مما يساعد على الاحساس بالانتعاش

● وضع قليل من الماء المالح المضاف اليها ماء البورد في زجاجة عطر فارغة مزينة برشاش .. تقوم حواء برش وجهها بمحلول الماء المالح عند الاحساس بالحرارة .. وتأخذ معها هذه الزجاجة في حقيبة يدك عند الخروج من البيت وتحقق بها في التلاقيح عند العودة

● الاحتفاظ بمحلول التزيين المبردة داخل التلاقيح والمحافظة على استخدامها خاصة بعد اخذ دش بماء دافئ .. ويمكن اخذ الدش عدة مرات في اليوم لمقاومة الكثرة في التخفيف من الاحساس بالحرارة

● تناول كوب من الماء المضاف اليه قليل من الصعير عند الاحساس بالظما او قبل الخروج من المنزل

● عمل مسك للوجه من بيض البيض بعد إزالة آثار المكياج .. ويترك المسك لمدة خمس دقائق ثم يشطف بالماء الدافئ مما يساعد على اشفاء نضارة على البشرة

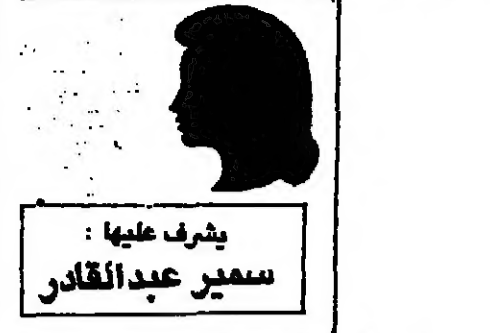
● عمل كمادات للعينين بواسطة وضع قطعة من القطن مبللة بالماء المالح او وضع قطرات من الخيار فوق كل عين .. او عمل كمادات بطول صفة مبللة بماء البورد المثلج وتساعد هذه الكمادات على إزالة أي انتفاخ او احمرار في العينين او العينين وتزيل علامات الارهاق

● الاستغناء عن كريم الاساس اثناء عمل المكياج في الصيف وضع قليل من المسك فوق الشفاة وتوحيد خطوط الدم بالكم قبل طلائها بحبر الشفاة واستعمال طلاء جافين على شكل بودرة والابتعاد عن استعمال طلاء جافين

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

● ارتداء ملابس فضفاضة .. واستخدام قطع القطن المصنوع من الكتان او الكتان المصنوع من الكتان المصنوع من الكتان

النساء والجمال فقط



حياة سعيدة لزوجك .. بعد سن المعاش

يبلغ سن الستين .. او الاحقة للمعاش لا شك انه يشكل نقطة تحول نفسي في حياة أي شخص .. فكيف يمكن التكيف مع هذه المرحلة؟

يقول د. توماس بيرج استاذ علم النفس الاجتماعي بجامعة فيلادلفيا الامريكية ان ترك العمل بسبب بلوغ سن معينة او المرض .. يعد من اشد ما يواجهه الانسان نفسيا .. وانه لذلك يتعين الانتباه للنفس لهذا الموقف من جانب الشخص ذاته ومن جانب المحيطين به وخاصة الزوجة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة

ويضيف: من المفارقات الغريبة اننا نلاحظ ان اشياء كثيرة تتغير في حياة الزوجين بعد سن المعاش .. فبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة .. وبعد ان كان الزوجان يعيشان حياة مشتركة واحدة



بسم الله الرحمن الرحيم

عهد ومبايعة

رئيس مجلس إدارة هيئة القطاع العام للسلع الاستهلاكية والزراعية والكيماوية والعاملون بها ورؤساء وأعضاء مجالس إدارات شركات الريية والعاملون بها مجمدون العهد والمبايعة ..

الرئيس / محمد حسني مبارك

ويؤكدون ترشيح الرئيس مبارك لفترة ثمانية ايام مصرودعما للاستقرار واستمرار مسيرة الديمقراطية وتصبح المسار الاقتصادي وتحقيق الرفاء والاستقرار ومن أجل السلام العالمي ووحدة العرب ..

فعلى بركة الله بياض الرئيس ونفاها الله على زيادة الإنتاج بقيادة الدكتور محمد صلال الدين أبو الذهب وزير التمرين والتجارة الداخلية

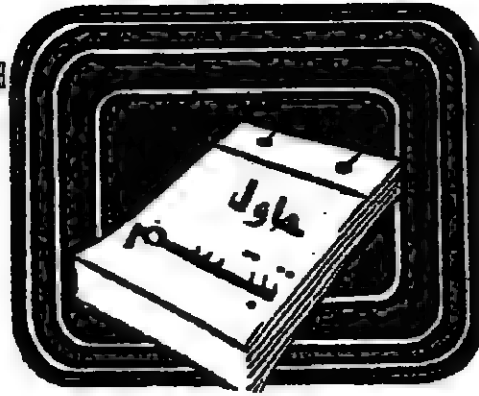
سيد عبد الجواد المصري

رئيس مجلس إدارة هيئة القطاع العام للسلع الاستهلاكية والزراعية والكيماوية

شركة عمر افندي ..
شركة بيع المصنوعات المصرية ..
شركة الأزياء الحديثة «تريون» عديس .. يقولي ..
شركة الملابس والمنجيات الاستهلاكية ..
(سيد فاوي - شمرل) ..

شركة الصالون الأوفر ..
شركة بيوت الأزياء الراقية ..
(هانو - شيكوريل - بونترميوف) ..
الشركة المتحدة لتجارة المنجيات بالجملة ..
الشركة العربية لتجارة المنجيات بالجملة ..

الشركة المصرية للمدينة (باتا) ..
الشركة المصرية للمدينة الكهربية (شاه - سنتريلك) ..
الشركة المصرية لتجارة المعادن (سيجال) ..
الشركة المصرية لتجارة الكيماويات ..
الشركة المصرية للورق والأدوات المكتبية (رومي) ..



• مترو الأنفاق جاهز للتشغيل •



ركبي عبد الوهاب
فانيت - المعادى



عبد الحميد رمضان
مصنع ٨١ الحصري



دكتور عصام بسطروس
مسند - العباسية



بريكة دكتور منيد
الحضري - المنصورة



بريكة دكتور يوسف
مروحي - رجلة الأنجب - منوف



نوايق الحكيم.. بريكة محمد
رفعت العراف - دمياط



إيفانستين بريكة
فانيت لكري معوض



هائل اسمام بريكة رضا
للمنهوى - قصر ثقافة دموق



منهوى دمي - بريكة أمل خليل
رقق - اسكندرية الجديدة / دمياط



عبد الحميد.. بريكة - فريد
فانيت اسكندر - شبرا

— — — — —

فنيات

● سيارة ١٣٢٠ سي. ٧٩
● بحالة جيدة هوائي ١١٠٠٠
● جنبة بالكمبيوتر
٢٥٩٦٤٧٢

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

سيارات

بسم الله الرحمن الرحيم
عن شمس - امام كلية
الكلية لوجيا

● مرسيدس ٢٥٠ ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٢٤٢٨٨٧٢

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

سندباد

يواصل عروضه
الاسبوعية وينفذ بتقييم
تشكيلة ممتازة من الفخر
السيارات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

فنيات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

معارض

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

بطاريات كلوريد / بطاريات كلوريد / بطاريات كلوريد

بطاريات كلوريد

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

بطاريات كلوريد

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

أخبار سوق السيارات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

أخبار سوق السيارات

● ١٢٥٠ P ٧٩
● ٢٤٢٨٨٧٢
● رينو ٧٥ لاني ٢٠٠
● ٢٤٢٨٨٧٢
● ٧٩ بحالة جيدة
● ٢٤٢٨٨٧٢

